

DOMENICA 28 settembre 2025

DUINO - DEVIN – ore 9:30

20° TROFEO **GENERALI**
Memorial Valeria Gerusina

7° TROFEO **CONAD** **DUINO**
SUPERSTORE

Gara podistica regionale Fidal FVG di 7,15 km

6^a prova individuale del  **23° Trofeo Trieste 2025**

**Marcia ludico-motoria a passo libero non competitiva,
nordic walking, passeggiata con il cane**
su percorsi di 4 km oppure 7,15 km

**MANIFESTAZIONE
PODISTICA DI
BENEFICENZA**



CON IL PATROCINIO DI:



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



Comune di Duino Aurisina
Občina Devin Nabrežina



QUESTO EVENTO FA PARTE DELLA

PROGRAMMA

Ore 8.00 ritrovo e iscrizioni presso il Conad Superstore di Duino
Ore 9.30 partenza della gara competitiva dal Bowling
Ore 9:35 partenza della marcia ludico motoria non competitiva
e della dog run dal Conad Superstore di Duino
Ore 11:00 premiazioni, appena disponibili le classifiche



REGOLAMENTO DELLA GARA COMPETITIVA

Gara podistica regionale FIDAL F.V.G. trail di **7,15 km.**

Percorso ondulato, prevalentemente su sterrato. **Partenza dal parcheggio antistante il Bowling; arrivo presso il supermercato Conad Superstore di Duino.**

Iscrizioni

Le iscrizioni si accettano presso il supermercato Conad Superstore di Duino fino a 30 minuti prima della partenza. Possono partecipare gli atleti:

- italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Seniores +35 SF/SM
- tesserati degli Enti Promozione Sportiva riconosciuti dalla FIDAL, Runcard FIDAL ed EPS in regola con il tesseramento per l'anno 2025 (previo invio obbligatorio di copia del certificato medico per attività agonistica in corso di validità per l'Atletica Leggera via mail a sportiva_generali_triESTE@generali.com entro giovedì 25 settembre)

Atleti iscritti al Trofeo Trieste 2025: partecipano con il proprio pettorale del Trofeo. Quota d'iscrizione **15€**; pagamento tramite bonifico cumulativo da parte della Società di appartenenza a ASD Gruppo Generali Trieste IBAN: IT18K0307502200CC0010272198.

Atleti NON iscritti al Trofeo Trieste 2025: sarà assegnato un pettorale con microchip giornaliero (cauzione di 5€). Quota d'iscrizione **15€** da pagare sul posto al ritiro del pettorale. Si suggerisce la preiscrizione entro giovedì 25 settembre via mail a sportiva_generali_triESTE@generali.com, indicando nominativo, categoria, numero tessera Fidal/Runcard/EPS.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le normative della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti il giorno della manifestazione o attraverso i siti internet www.trofeots-run.com e www.asdgeneralitrieste.it.

Premiazioni

I primi tre della classifica assoluta maschile e le prime tre della classifica assoluta femminile.

I primi tre classificati uomini e donne di ogni categoria, solo per gli iscritti al Trofeo Trieste 2025.

Premio alle prime cinque Società più numerose.

Riconoscimento a tutti i partecipanti.

CON IL CONTRIBUTO DI:



TRST
GORICA
TRIESTE
GORIZIA



FRIGO.ERRE
GROUP SRL

BARABA
*** ORIGINAL PIVO ***



SERENISSIMA
I N F O R M A T I C A



VELOX
IMPORTAZIONI ESPORTAZIONI SRL

Vasto assortimento
di acque minerali,
bibite, birre, vini,
ecc.





TIMING
triesteatletica.com

INFORMAZIONI GENERALI

Cronometraggio a cura di Timing Trieste Atletica. Saranno assicurati l'assistenza medica e il servizio ambulanza. Sono previsti due ristori, uno sul percorso e uno all'arrivo. Essendo alcuni tratti del percorso su strada aperta al

traffico veicolare, i partecipanti devono attenersi alle norme previste dal codice della strada e alle indicazioni del personale dell'organizzazione dislocato sul percorso. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti. L'organizzazione pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

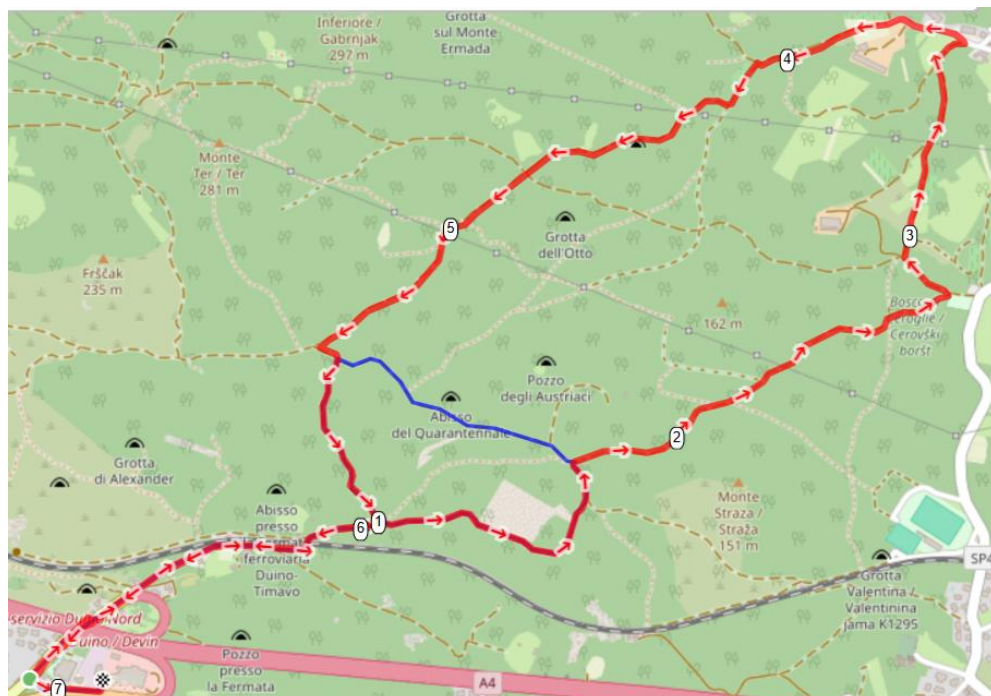
REGOLAMENTO DELLA MARCIA LUDICO-MOTORIA

Quota di partecipazione **10€** con riconoscimento. **Cesti enogastronomici ai gruppi più numerosi.** Iscrizioni presso il Conad Duino fino a 30 minuti prima della partenza. I partecipanti devono essere nelle condizioni fisiche idonee per partecipare alla manifestazione.

La **marcia** è a passo libero, condividendo parte del tracciato con la gara competitiva. I partecipanti possono scegliere il percorso completo da 7,15 km oppure quello abbreviato da 4 km.

In caso di presenza di cani, questi non potranno essere di età inferiore a quattro mesi, devono essere in uno stato fisico ottimale per partecipare, devono essere in regola con tutte le vaccinazioni obbligatorie per legge e regolarmente assicurati per "Responsabilità Civile per danni causati a Terzi". È obbligatorio l'uso del guinzaglio della lunghezza massima di 1,5m, della pettorina e/o del collare fisso e avere con sé la museruola che dovrà essere indossata in caso di rischio per l'incolumità di persone o animali e/o quando richiesto dagli organizzatori. Le deiezioni canine devono essere sempre raccolte.

In zona arrivo, stand a cura dei volontari U.Ci.O. con giochi e informazioni sulla corretta gestione del cane, sulle attività cinofile in acqua, sul soccorso nautico e sugli interventi assistiti con gli animali.





 **CONAD**
SUPERSTORE DUINO

2017: 10.000€ DONATI ALL'IRCCS BURLO GAROFOLO PER L'ACQUISTO DI UN MONITOR FETALE.

2018: 11.200€ DEVOLUTI AL REPARTO DI ONCOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE, CHE HANNO PERMESSO L'ACQUISTO DI UN ECOGRAFO E DI PARTICOLARI CUFFIE PER RIDURRE LA PERDITA DI CAPELLI DURANTE LA CHEMIOTERAPIA

2019: 10.150€ DESTINATI AL REPARTO DI EMATOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE E ALLA RIQUALIFICAZIONE DEL PARCO URBANO DI BORGO SAN MAURO

2022 – 2023: RACCOLTI RISPETTIVAMENTE 11.000€ E 10.000€ A FAVORE DEI REPARTI DI EMATOLOGIA E ONCOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE E PER AIUTARE FAMIGLIE CON DISAGIO ECONOMICO

2024 - 2025: L'INTERO RICAIVATO DELLA MANIFESTAZIONE DERIVANTE DALLE QUOTE DI ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI E DA DONAZIONI LIBERALI DI ENTI, SOCIETÀ O PRIVATI, VIENE UTILIZZATO PER DARE CONTINUITA' AL NOSTRO SUPPORTO A DUE MEDICI RICERCATORI DEI REPARTI DI EMATOLOGIA E ONCOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE



**CHI CORRE DA SOLO ARRIVA PRIMA,
MA CHI CORRE INSIEME ARRIVA PIU' LONTANO
IL 28 SETTEMBRE CAMMINIAMO INSIEME!**